

# Dr. phil. Laura Mernone

(Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Sexualtherapeutin)

## Therapeutische und beratende Tätigkeit

01/25 – aktuell	Psychologische Psychotherapeutin in selbstständiger Tätigkeit in der Gemeinschaftspraxis «Dr. Ines Schweizer und Team», Luzern
01/24 – 12/24	Psychologische Psychotherapeutin in selbstständiger Tätigkeit in der Gemeinschaftspraxis «Die Psychologinnen», Seefeld Zürich
11/22 – 12/23	Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und Leitung der Sprechstunde für Zwangsstörungen im ambulanten Setting, Zentrum für Psychosomatik
10/20 – 10/22	Fallführende Psychologin im ambulanten Setting, Zentrum für Psychosomatik
03/20 – 09/20	Fallführende Psychologin im stationären Setting, Station A3 (Schwerpunkt Zwangsstörungen und affektive Störungen), Sanatorium Kilchberg
08/18 – 02/20	Fallführende Psychologin am Ambulatorium für kognitive Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin, Universität Zürich
09/16 – 12/16	Psychologiepraktikum in der Tagesklinik im Sanatorium Kilchberg

## Akademische Ausbildung

2024 – aktuell	Diploma of Advanced Studies (DAS) in Sexualmedizin/ Sexualtherapie, Universität Basel (Leitung: Dr. med. G. Sartorius)
2017 – 2022	Postgraduale Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (Master of Advanced Studies, MAS), Universität Zürich
2017 – 2021	Doktoratsstudium am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Zürich

Doktorarbeit: “Biopsychosocial Associations of Sexual Functioning in Healthy Aging Women” (Betreuung: Prof. Dr. U. Ehlert, Prof. Dr. M. Martin)

2014 – 2016                      Masterstudium mit Schwerpunkt Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie, Universität Zürich

2010 – 2024                      Bachelorstudium mit Hauptfach Psychologie und Nebenfach Biologie, Universität Zürich

## Wissenschaftliche Publikationen

Fischer, S., **Mernone, L.** & Ehlert, U. (2024). *Resilienzforschung*. In U. Egle, C. Heim, B. Strauss & R. von Känel (Hrsg.), *Psychosomatische Medizin* (2. Auflage). Stuttgart: Kohlhammer.

Fischer, S., Kuebler, U., Abbruzzese, E., Breymann, C., **Mernone, L.**, & Ehlert, U. (2022). Endogenous oestradiol and progesterone as predictors of oncogenic human papillomavirus (HPV) persistence. *BMC cancer*, 22(1), 145.

Fiacco, S., Arpagaus, C., **Mernone, L.**, & Ehlert, U. (2021). Female intrasexual competition and its link to menopausal stage, sex hormone levels, and personality characteristics. *Frontiers in Global Women's Health*, 2, 740894.

**Mernone, L.** (2021). *Biopsychosocial Associations of Sexual Functioning in Healthy Aging Women* (Doctoral dissertation, University of Zurich).

**Mernone, L.**, Fiacco, S., & Ehlert, U. (2021). Positive body perception and its link to sexual satisfaction in aging women-findings from the Women 40+ Healthy Aging Study. *Journal of Women & Aging*, 1-16.

Kuebler, U., Fischer, S., **Mernone, L.**, Breymann, C., Abbruzzese, E., & Ehlert, U. (2021). Is stress related to the presence and persistence of oncogenic human papillomavirus infection in young women?. *BMC cancer*, 21(1), 1-10.

Fiacco, S., **Mernone, L.** & Ehlert, U. (2020). Psychobiological indicators of the subjectively experienced health status - findings from the Women 40+ Healthy Aging Study. *BMC Women's Health*, 20, 16.

**Mernone, L.**, Fiacco, S. & Ehlert, U. (2019). Psychobiological factors of sexual functioning in aging women - findings from the Women 40+ Healthy Aging Study. *Frontiers in Psychology*, 10, 546.

Fiacco, S., Gardini, E. S., **Mernone, L.**, Schick, L. & Ehlert, U. (2019). DNA methylation in healthy older adults with a history of childhood adversity - findings From the Women 40+ Healthy Aging Study. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 777.

## Lehrtätigkeit

Mehrjährige Dozierentätigkeit (2017 - 2020) im Rahmen von unterschiedlichen Bachelor- und Master-Seminaren an der Universität Zürich mit Inhalten zur Verhaltensmedizin, Psychobiologie und Gesprächsführung.

Aktuelle Lehrtätigkeit im Frühlingssemester 2025 an der Universität Zürich (Seminar zu verhaltensmedizinischen Aspekten der weiblichen Reproduktion).

## Fach-Mitgliedschaften

Föderation der Schweizer Psycholog:innen (FSP)

Netzwerk für wissenschaftliche Psychotherapie (NWP)

In Begutachtung: Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten  
Zentralschweiz (VPZ)