

Sara Frank

M.A. Paar- und Familientherapie, B.Sc. Psychologie

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

Seit April 2019 **Selbstständige Tätigkeit in der Praxisgemeinschaft Dr. Ines Schweizer, Luzern**

- Paartherapie
- Sexualtherapie
- Psychologische Beratung
- Familientherapie
- Leitung von Kursen und Workshops für Paare

Dez 2016 - Juli 2019 **SoBZ Sozial- und Beratungszentrum Regionen Sursee und Hochdorf**

- Beratung von SchülerInnen, Eltern, Lehrpersonen und Schulleitung
- Präventionsprojekte in Gruppen und Schulklassen
- Krisenintervention und Konfliktberatung im schulischen Kontext

Aug 2015 - März 2016 **Regionale Jugend- und Familienberatung Emmen**

- Beratung von SchülerInnen, Eltern, Lehrpersonen und Schulleitung
- Präventionsprojekte in Gruppen und Schulklassen
- Krisenintervention und Konfliktberatung im schulischen Kontext

Aug 2013 - Juli 2016 **Volksschulen Luzern**

- Unterrichten und Förderung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen
- Beratung der Eltern

Mai 2012 - Mai 2013 **Community Research Foundation, San Diego**

- Systemische Psychotherapie und Familientherapie für Personen mit Verhaltensstörungen, Substanzmissbrauch, und/oder psychischen Störungen
- Krisenintervention
- Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche zum Thema Aggression und Sozialkompetenzen

Weiterbildungen

Fortlaufend **Regelmässige Supervisionen & Interventionen in Sexualtherapie und Emotionsfokussierter Paartherapie**

2020	Vertiefungskurse Core Skills in emotionsfokussierter Paartherapie ICEEFT Zürich
2019	Weiterbildung in Sexualtherapie Dr. Ines Schweizer, Luzern
2019	Ausbildung zur Paarlife-Kursleiterin® Universität Zürich
2019	Externship in emotionsfokussierter Paartherapie ICEEFT Zürich
2018	Die konstruktive Regulation von belastenden Emotionen Hochschule Luzern
2015	Paare werden Eltern / Glücklich als Paar mit Kind Universität Zürich
2013	Motivierende Beratungsmethode Community Research Foundation San Diego

Grundausbildungen

2011 - 2013	Master of Arts in Marriage and Family Therapy University of San Diego, USA
2008 - 2011	Bachelor of Science in Psychologie Universität Basel
2001 - 2007	Eidgenössische Maturität Gymnasium Reussbühl

Mitgliedschaft

Emotionsfokussierte Paartherapie Schweiz, www.eft-paartherapie.ch

ICEEFT – The international Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy, www.iceeft.com

Sprachen

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Zweite Muttersprache
Französisch	Grundkenntnisse in Wort und Schrift