

## **Kathrin Michel**

### **M.Sc. Psychologin**

cand. eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP und ASP; personzentrierte Psychotherapie, experienziell und körperorientiert.

## **AUSBILDUNG**

05/2016 – heute

**Weiterbildung Personzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapeutin** am GFK-Institut in Zürich  
Mit Supervision und Selbsterfahrung, sowie einer Interventionsgruppe für Kinder- und Jugendpsychiatrie

01/2016 – 06/2016

**Doktoratsprogramm Psychologie an der Universität Zürich**

09/2012 – 09/2015

**Masterstudium Psychologie, Universität Bern**

Haupt- und Vertiefungsmodul: Neuropsychologie  
Ergänzungsmodul: Sozialpsychologie  
**Masterthesis:** *Unconscious, sleep-assisted vocabulary acquisition (EEG study)*

09/2012 – 02/2013

**Erasmusaufenthalt, Universidad Complutense de Madrid**

Neuropsychologie, Neuropsychologische und psychopharmakologische Intervention und Behandlung, Gesundheitspsychologie

09/2009 – 05/2012

**Bachelorstudium Psychologie (Major) und den Erziehungswissenschaften (Minor), Universität Bern**

**Bachelorthesis:** *Gut ist „top“, schlecht ist „down“: Kann Körperbewegung die Wortverarbeitung beeinflussen?*

## **BERUFSERFAHRUNG IM PSYCHOLOGISCHEN UND SOZIALEN BEREICH**

03/2020 – heute

**Selbstständige Psychologin** in der Praxis Dr. Ines Schweizer, Luzern

10/2019 – heute

**Psychotherapeutin 80%**

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst bei der Luzerner Psychiatrie

02/2019 – 09/2019

**Psychotherapeutin 100%** auf der

Psychosomatik in der Hochgebirgsklinik Davos  
Einzel-, Paar- und Familiengespräche, Gruppentherapien (Autogenes Training, Meditation, Achtsamkeit, Stressbewältigung, Kunst), Referate, Diagnostik und Berichtswesen.

- 06/2016 – 01/2019 **Delegierte Psychologin 80%** in der psychotherapeutischen Praxis HeTo GmbH in Sursee  
Diagnostik und Therapie mit eigenen ambulanten Klienten aus dem gesamten psychiatrischen Spektrum des ICD-10.
- 01/2016 – 06/2016 **Doktorandin am Kinderspital Zürich auf der Entwicklungspädiatrie und Schlafforschung**
- 02/2014 – 02/2015 **Hilfsassistentin (40%, befristet) am Institut für Psychologie an der Universität Bern** an der Abteilung Allgemeine Psychologie und Neuropsychologie  
Versuchspersonenaquisition, Durchführung von Interviews und psychologischen Testungen (Eye Tracking, EEG), Administratives
- 03/2013 – 06/2013 **Internship Chippenham Hospital in Richmond VA (USA)** auf psychiatrischer Akutstation für Kinder und Jugendliche  
Aufnahmegespräche, Freizeitgestaltung, Beiwohnen von Gruppen-, Individual- und Familientherapien sowie Medikamenten- und Austrittsgesprächen
- 09/2011 – 05/2012 **Tutorium für Erstjahrstudierende Psychologie**  
Atkinson & Hilegard: Introduction to Psychology
- 08/2008 - 06/2009 **Sozialeinsatz mit Strassenkindern in Peru**  
Englisch- und Ethikunterricht, Freizeitgestaltung und handwerkliche Arbeiten
- 06/2008 – 08/2008 **Pflegepraktikum im Kantonsspital Aarau**  
Wäsche, Essen bestellen, holen und verteilen, Patienten wecken und wägen, Patienten pflegen und waschen, Putzarbeiten

## **WEITERE ARBEITSERFAHRUNGEN**

- 12/2015 – 12/2020 **Chef de Bar (teilzeit) im Grand Casino Luzern**
- 11/2014 – 02/2018 **Gründungs- und Vorstandsmitglied des Vereins „Bern isst Bern“**  
Verein, der sich gegen Foodwaste im Privathaushalt engagiert, in dem er ein Netz von öffentlichen Kühlschränken aufbaut (*from neighbours to neighbours*).
- 01/2014 – 09/2015 **Foodsharing Schweiz: Botschafterin Bern**  
Verein, der sich gegen Foodwaste engagiert und mit Betrieben (Restaurants, Läden etc.) kooperiert
- 09/2011 – 08/2015 **Vorstandsmitglied Fachschaft Psychologie an der Universität Bern**  
Institutskonferenzsitz, Werbung und Organisation Berufsvorträge

08/2010 – 04/2016

**Promotorin bei der Spool AG Zürich**

Hostesse, Durchführung von Werbung, Interviews, Flashmobs und Verteilaktionen

05/2006 – 02/2016

**Verkäuferin auf dem wöchentlichen Gemüsemarkt in Zofingen**

**SPRACHKOMPETENZEN**

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Sehr gut mündlich und schriftlich (C1)
Spanisch	Sehr gut mündlich (C1), gut schriftlich (B2)
Französisch	Gut mündlich und schriftlich (B2)
Italienisch	Basiskenntnisse mündlich und schriftlich (A2)

**MITGLIEDSCHAFTEN**

„Schweizer Charta für Psychotherapie“

IFP (international federation for psychotherapy)

SGfB (Schweizer Gesellschaft für Beratung)

Berufsverbands SGfK im EABP („European Association for Body-Centered Psychotherapy“).